

Pielęgnacja skóry podczas terapii ukierunkowanych molekularnie



- ✓ Program pielęgnacji i planowane zabiegi skonsultuj ze swoim lekarzem prowadzącym.
- ✓ Unikaj bezpośredniego narażenia skóry na słońce, stosuj kremy z wysokim filtrem UV oraz noś kapelusze ochronne.
- ✓ Dbaj szczególnie o paznokcie, natłuszczaj skórki, ale nie usuwaj ich mechanicznie.
- ✓ Zrezygnuj z manicure hybrydowego lub akrylowego. Nie stosuj tipsów.



✓ Swoje ubrania pierz w delikatnych preparatach, aby uniknąć podrażnień.

✓ W okresie letnim, bardzo delikatnie i z umiarem stosuj swoje ulubione perfumy, aby nie podrażniły Twojej skóry.

✓ Unikaj naparów i herbatek z ziół o działaniu fotouwrażliwiającym (dziurawiec).

✓ Unikaj preparatów antybakteryjnych, które dodatkowo wysuszają Twoją skórę.



- ✓ Do mycia używaj bardzo delikatnych bezzapachowych preparatów i nawilżaj skórę po każdym myciu. Nawilżaj szczególnie skórę dłoni i stóp, aby zapobiec ich pękaniu.

Nie bagatelizuj żadnych objawów skórnych, zawsze gdy masz wątpliwości skontaktuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.