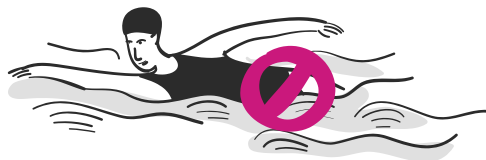


# Pielęgnacja skóry podczas radioterapii



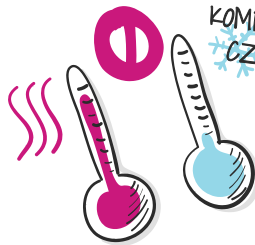
ZREZYGNUJ Z KĄPIELI  
W BASENACH Z CHLOROWANĄ WODĄ,  
SOLARIUM I SAUNY



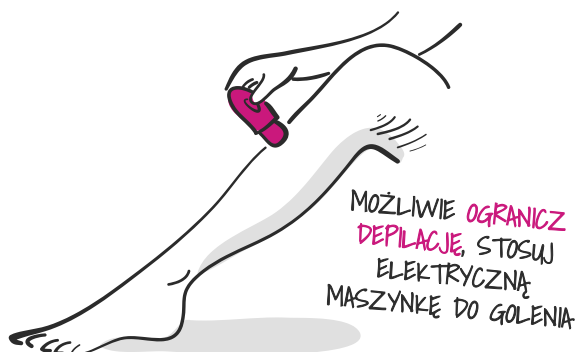
UNIKAJ POCIERANIA,  
DRAPANIA I MASOWANIA  
SKÓRY



UNIKAJ EKSTREMALNYCH  
ZMIAN TEMPERATURY  
(NP. CHŁODZĄCEGO  
KOMPRESU ŻELOWEGO  
CZY SUSZARKI DO  
WŁOSÓW).



**UWAGA:**  
GWAŁTOWNE  
ZMIANY  
TEMPERATURY  
MOGĄ NASILIĆ  
ZACZERWIENIENIA



WYBIERAJ  
ŁAGODNE  
PRODUKTY  
NAWILŻAJĄCE

