

# Pielęgnacja skóry podczas immunoterapii

- ✓ Program pielęgnacji i planowane zabiegi skonsultuj ze swoim lekarzem prowadzącym.
- ✓ Nie przedłużaj sztucznie rzęs, nie obciążaj ich dodatkowo, aby nie wywołać stanu zapalnego.
- ✓ Nie wykonuj makijażu permanentnego brwi, rzęs ani innej części ciała. Nie wykonuj żadnych tatuaży na ciele.
- ✓ W okresie letnim, stosuj kremy z wysokim filtrem, zwracaj szczególną uwagę na pojawiające się przebarwienia.



- ✓ Zrezygnuj z sauny, solarium i z łaźni wodnych. Wybierz szybki prysznic, zamiast długiej kąpieli.
- ✓ Unikaj mechanicznych depilacji.
- ✓ Nie stosuj gruboziarnistych ani mechanicznych peelingów do twarzy i do ciała.

**Nie bagatelizuj żadnych objawów skórnych, zawsze gdy masz wątpliwości skontaktuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.**