

Krótki poradnik

Co zrobić jeśli kosmetyk podrażni, wywoła alergię lub reakcję niepożądaną?

Podczas warsztatów Fundacji Piękniejsze Życie uczestniczki otrzymują pełnowartościowe kosmetyki od Sponsorów. Wszystkie kosmetyki zanim zostaną wprowadzone do obrotu podlegają indywidualnej i rygorystycznej ocenie bezpieczeństwa. Jednak nie zawsze da się uniknąć reakcji alergicznych. Reakcje alergiczne, a także występowanie podrażnień zależą od stanu skóry (szczególnie w przypadku skóry wrażliwej!) i mogą być bardzo osobnicze.

Większość (około 90%), spośród wszystkich niepożądanych reakcji skórnych po zastosowaniu produktów kosmetycznych to podrażnienia. Reakcje alergiczne występuje niezwykle rzadko. Obie reakcje mogą jednak dawać podobne objawy i są dość trudne do rozróżnienia.

Najbardziej podatna na podrażnienia jest skóra sucha, wrażliwa. Częściej reakcje podrażnienia skóry występują u kobiet, osób starszych, u osób w trakcie leczenia, u osób przeżywających przewlekły stres oraz z obniżoną odpornością. Czynnikiem, który może wywierać wpływ na powstawanie alergii jest między innymi stan skóry. Czasami ten sam kosmetyk zastosowany na skórę podrażnioną uczula, natomiast w przypadku skóry zdrowej może nie powodować żadnych niepożądanych reakcji.

Do najczęstszych objawów, wskazujących na wystąpienie podrażnienia lub uczulenia na kosmetyk należą: zaczerwienienie, świąd lub pieczenie skóry, nadmierna suchość, a także wysypka.

Podrażnienie i alergia dają podobne objawy, które trudno rozróżnić. Są jednak dość istotne, choć nie zawsze zauważalne różnice:

Objawy podrażnienia występują szybko po aplikacji kosmetyku. Występują w miejscu, gdzie kosmetyk został zaaplikowany i ustępują wkrótce po usunięciu produktu ze skóry.



Objawy reakcji alergicznej bardzo często widoczne są dopiero po pewnym czasie – na przykład po 24 lub 48 godzinach i utrzymują się także po usunięciu produktu ze skóry. Objawy mogą być widoczne w miejscu aplikacji, ale także w miejscu odległym od miejsca, w którym nakładano kosmetyk.

Co zrobić, gdy kosmetyk rzeczywiście uczuli?

Podrażnienia i alergie to najczęściej występujące działania niepożądane po zastosowaniu produktów kosmetycznych. Występują one rzadko, ale nie da się ich całkowicie wyeliminować, mimo przeprowadzenia rzetelnej i szczegółowej oceny bezpieczeństwa kosmetyku oraz badań dermatologicznych. Jak opisano wyżej, działania niepożądane mogą być bardzo osobnicze i zależą od stanu naszej skóry.

Jeżeli zaobserwujesz niepożądaną reakcję po zastosowaniu kosmetyku, zgłoś ten przypadek producentowi lub dystrybutorowi produktu. Producent kosmetyków ma obowiązek przyjmować takie dane, oceniać i włączać do dokumentacji produktu kosmetycznego.

Dane kontaktowe znajdziesz na opakowaniu kosmetyku lub na stronie internetowej producenta. Często producenci podają także numer telefonu infolinii konsumenckiej, pod którym przyjmowane są reklamacje i zgłoszenia przypadków niepożądanych.

Zgłaszając przypadek niepożądanego działania kosmetyku przygotuj następujące informacje:

- ✓ data wystąpienia przypadku niepożądanego,
- ✓ identyfikacja kosmetyku - nazwa handlowa oraz numer partii,
- ✓ identyfikacja konsumenta (Twoje dane osobowe i dane kontaktowe),
- ✓ krótki opis przypadku (objawy, czas jaki upłynął od użycia produktu do wystąpienia objawów).

Wskazane informacje są niezbędne i umożliwią producentowi skontaktowanie się z Tobą w celu pogłębienia wiedzy o Twoim przypadku i dalszym postępowaniu.

W przypadku, gdy stan skóry po aplikacji kosmetyku wymaga interwencji lekarza – jak najszybciej zgłoś się do dermatologa. Niektóre silne podrażnienia i uczulenia mogą powodować powikłania i nie należy ich lekceważyć. Ale także wówczas niezależnie od kontaktu z dermatologiem, zgłoś przypadek firmie, której kosmetyk podejrzewasz o wywołanie niepożądanego działania.

Więcej informacji znajdziesz na: www.kosmopedia.org